ŻM3.0171.13.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 19.10 – 23.10.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku z musem jabłkowym Kanapka (chleb wiejski) z żółtym serem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata malinowa bez cukru	Płatki jaglane na mleku Bułka wrocławska z jajkiem, rzodkiewką i ogórkiem Herbata owoce lasu bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb razowy) z pastą drobiowo- warzywną i kolorową papryką Herbata truskawkowa bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Filet z piersi indyka pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb słonecznikowy) z pomidorem i roszponką Herbata miętowa bez cukru	Płatki owsiane na mleku Pasta z białej fasoli Kanapka z masłem i ogórkiem kiszonym Herbata malinowa bez cukru
II ŚNIADANIE	Gruszka	Banan	Melon	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu	Marchewka słupki, Kalarepa słupki, Papryka słupki
OBIAD	Zupa z brokułów na wywarze warzywnym Spaghetti Bolognese Ogórek słupki Kompot truskawkowy bez cukru	Zupa pomidorowa z makaronem Ryż gotowany z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem Woda z pomarańczą	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Filet z kurczaka panierowany z pieca Różowe puree ziemniaczane Surówka z pora, marchewki i jabłka z jogurtem Kompot owocowy bez cukru	Krem z soczewicy z pestkami dyni i grzankami Kopytka serowo-ziemniaczane ze szpinakiem Surówka z kapusty pekińskiej, marchewką, kukurydzą i jogurtem Woda z cytryną	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem Ryba na parze w sosie ziołowo – cytrynowym Kasza jęczmienna pęczak Trio (kalafior, brokuł, marchewka) na parze z sezamem Woda z maliną
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z sosem malinowym	Kanapka (bułka wek) z żółtym serem z pieca, papryka słupki Ketchup Herbata owocowa, bez cukru	Pieczone jabłko z jogurtem naturalnym i wiórkami kokosa Pałka kukurydziana	Kanapka (chleb razowy) z serkiem śmietankowym, ogórkiem i rzodkiewką Herbata truskawkowa bez cukru	Chleb wiejski z powidłami śliwkowymi Jabłko Herbata owoce lasu bez cukru

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**