



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 15.09 - 19.09.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z wędliną z piersi kurczaka, pomidorem i sałatą Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Paprykarz – wyrób własny Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i świeżym ogórkiem Herbata owocowa, bez cukru	Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb wiejski) z masłem i czerwoną papryką Kawa zbożowa na mleku	Płatki orkiszowe na mleku Kanapka (chleb graham) z awokado, jajkiem i pomidorem Herbata owoce lasu, bez cukru	Zupa mleczna z zacierką Bułka z serem żółtym i czerwoną papryką Herbata miętowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Melon	Banan	Jabłko	Gruszka	Marchewka słupki Ogórek słupki
OBIAD	Zupa gulaszowa Makaron z truskawkami i jogurtem greckim Woda z cytryną	Krem z brokułów na wywarze warzywnym z grzankami Pieczony kotlet mielony z piersi indyka Ziemniaki gotowane Surówka z pomidora Kompot owocowy, bez cukru	Krupnik z kaszą jęczmienną Kluski leniwe z masłem Surówka z marchewki i jabłka Kompot truskawkowy	Zupa koperkowa z makaronem Pieczeń rzymska z sosem pomidorowym Kasza gryczana biała Surówka z ogórka kiszzonego Kompot śliwkowy	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem Łosoś na parze Ryż biały Brokuł na parze Kompot wiśniowy
PODWIECZOREK	Bułka wek z twarogiem, rzodkiewką i ogórkiem Herbata malinowa, bez cukru	Sok marchwiowo – jabłkowy – wyrób własny Bułka kruszak z masłem	Kasza manna z musem wiśniowym – wyrób własny	Muffinki z borówkami Woda	Kisiel jabłkowy własnego wyrobu z jogurtem greckim Wafel ryżowy naturalny

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**