

ŻM3.0171.7.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 07.09 – 11.09.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku Kanapka (chleb razowy) z żółtym serem, pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata malinowa, bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Filet z piersi indyka pieczone- wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb żytni jasny) z czerwoną papryką i sałatą Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb graham) z pastą łososiowo – jajeczną, ogórek kiszony Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Paszтет warzywno-drobiowy – wyrób własny Kanapka (chleb wiejski) z masłem i pomidorem Herbata malinowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z jajkiem, rzodkiewką i roszponką Herbata owocowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Banan	Jabłko	Gruszka	Nektarynka	Jabłko, śliwka
OBIAD	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Pieczony filet z piersi kurczaka w sosie śmietanowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką i jogurtem greckim Kompot truskawkowy, bez cukru	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Kopytka Fasolka szparagowa z bułką tartą Woda z cytryną	Zupa buraczkowa Pieczeń rzymska z sosem koperkowym Kasza jęczmienna, wiejska Mizeria z jogurtem greckim Kompot jabłkowy, bez cukru	Zupa krem z cukinii z grzankami Naleśniki z twarogiem i musem jagodowym Woda z pomarańczą	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami Kotlet pieczony z dorsza z sosem jarzynowym po grecku Kasza bulgur Brokuł na parze Kompot owocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem naturalnym Pałka kukurydziana	Kanapka (bułka wek) z twarogiem, rzodkiewką i ogórkiem Herbata truskawkowa, bez cukru	Ciasto marchewkowe Woda	Kanapka (bułka wek) z żółtym serem i świeżym ogórkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Koktajl bananowo - truskawkowy z płatkami owsianymi

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**