



JADŁOSPIS **ŻŁOBEK** 02.12 – 06.12.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata miętowa, bez cukru	Tost z serem i polędwicą na ciepło (bułka wek) Ogórek słupek Bawarka	Kanapka (chleb graham) z masłem, czerwoną papryką i szpinakiem Filet z piersi indyka – wędlina własnego wyrobu Kawa zbożowa na mleku	Zupa mleczna z makaronem Kanapka (chleb wiejski) z pastą drobiowo-warzywną Ogórek kiszony Herbata z cytryną, bez cukru	Owsianka na mleku Sałatka z brokułem (brokuł, jaja, ogórek, kukurydza) Kanapka (chleb mieszany) z masłem Herbata owoce lasu
II ŚNIADANIE	Jabłko	Melon	Gruszka	Jabłko	Pomarańcza, kiwi
OBIAD	Zupa ogórkowa Makaron Napoli z warzywami Kompot truskawkowy	Rosół wołowo- drobiowy z makaronem Potrawka z kurczaka Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej, marchewką, kukurydzą i jogurtem naturalnym Woda z pomarańczą	Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika i grzankami Pulpety z dorsza w sosie jarzynowym Kasza jęczmienna, perłowa Surówka z ogórka kiszzonego Kompot śliwkowy	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej, ziemniaki z koperkiem Surówka z pomidora Kompot wiśniowy	Barszcz ukraiński z ziemniakami Ryż na mleku z musem malinowym Woda z cytryną
PODWIECZOREK	Bułka maślana z masłem i miodem Mandarynki Herbata czarna, bez cukru	Oponki serowe Banan Woda z cytryną i miętą	Kanapka (chleb słonecznikowy) z serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa, bez cukru	Kasza manna na mleku z polewą malinową	Ciasteczka z maszynki Mandarynki Herbata truskawkowa, bez cukru

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.