



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 28.09 – 02.10.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku Kanapka z pastą z tuńczyka i jajka, pomidor ze szczypiorkiem Herbata malinowa, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Filet z piersi kurczaka pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem, papryką kolorową i szpinakiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z hummusem i natką pietruszki, pomidor Herbata malinowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Pasztet domowy – wyrób własny Kanapka (chleb razowy) z masłem i ogórkiem kiszonym Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Kanapka z jajkiem, ogórkiem i rzodkiewką, sałata Herbata miętowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Banan	Melon	Nektarynka	Gruszka	Jabłko
OBIAD	Zupa zacierkowa Gulasz wołowy duszony z ziemniakami Surówka z ogórka kiszonego, jabłka i kukurydzy Kompot owocowy, bez cukru	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Kasza gryczana biała z warzywami i tofu Woda z pomarańczą	Zupa krem z dyni i batatów Polędwiczki wieprzowe pieczone w sosie własnym Kasza bulgur Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem Kompot śliwkowy, bez cukru	Zupa ziemniaczana Makaron z serem i musem truskawkowym Woda z cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Filet rybny w panierce, pieczony Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka Woda z maliną
PODWIECZOREK	Bułka wrocławska z serkiem śmietankowym, ogórkiem i rzodkiewką Herbata miętowa, bez cukru	Budyń waniliowy z sosem wiśniowym	Koktajl bananowo -jagodowy na mleku z wiórkami kokosowymi	Pizza Margherita Papryka kolorowa słupki Ketchup Herbata owoce lasu, bez cukru	Jogurt grecki z miodem i gruszką

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**



