



ŻM3.0171.22.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 25.05 – 29.05.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka (chleb wiejski) z masłem, szynka drobiową i ogórkiem Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki owsiana na mleku Pasta z czerwonej soczewicy – wyrób własny Kanapka (chleb graham) z masłem i ogórkiem kiszonym Herbata malinowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem, pomidorem i roszponką Herbata owocowa, bez cukru	Tosty z polędwicą i serem Przedszkole: ketchup Papryka słupki Kawa zbożowa z mlekiem	Kanapka (chleb razowy) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, rzodkiewka Kakao
II ŚNIADANIE	Banan, truskawki	Gruszka, borówki	Melon, winogrono	Arbuz, kiwi	Jabłko, śliwki
OBIAD	Zupa gulaszowa Ryż z jabłkiem, jogurtem greckim i cynamonem Woda z pomarańczą	Krem z białych warzyw z grzankami Filet z kurczaka panierowany Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z pomidora Kompot śliwkowy	Kapuśniak z kiszonej i świeżej kapusty Naleśniki z ruskim farszem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot owocowy, bez cukru	Zupa z brokułów z makaronem Pieczeń z indyka w sosie koperkowym Kasza kuskus Surówka szwedzka Woda z cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Łosoś na parze w sosie śmietanowo - cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Marchewka z groszkiem na parze Woda z rabarbarem
PODWIECZOREK	Pizza z papryką i kukurydzą Herbata owoce lasu, bez cukru	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym Mandarynki Woda z cytryną	Bułka z dynią z żółtym serem i ogórkiem Herbata miętowa, bez cukru	Koktajl truskawkowy na mleku Wafle ryżowe naturalne	Kasza manna na mleku, borówki

Wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.

