



ŻM3.0171.09.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 23.02 - 27.02.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (bułka wek) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb wiejski) z pomidorem i roszponką Herbata miętowa, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Pasta z czerwonej soczewicy – wyrób własny Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i ogórkiem Herbata z cytryną	Owsianka na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z filetem z kurczaka i papryką Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb graham) z masłem, ogórkiem i rzodkiewką Jajko w sosie jogurtowo-majonezowym Herbata malinowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Gruszka	Banan	Kiwi	Mandarynki	Jabłko
OBIAD	Zupa ogórkowa z ryżem Kotlet mielony z ziemniakami Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Woda z cytryną	Zupa meksykańska Ryż na mleku z musem malinowym Kompot wieloowocowy, bez cukru	Krem z pieczoną papryką z grzankami Klopsy z indyka w sosie koperkowym Kasza jęczmienna, pęczak Surówka z pomidora Kompot truskawkowy	Zupa fasolowa z makaronem Kopytka z dynią Surówka z białej kapusty Coleslaw Kompot śliwkowy	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Makaron z tuńczykiem w sosie śmietanowym Brokuły gotowane Woda z pomarańczą
PODWIECZOREK	Różowe smoothie Chrupki kukurydziane	Ślimaczki ziołowe Papryka słupki Woda z cytryną	Kasza manna na mleku z musem jabłkowym	Jogurt grecki z miodem i truskawkami	Bułka wek z powidłem śliwkowym Gruszka Herbata owocowa, bez cukru

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

