

ŻM3.0171.9.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 21.09 – 25.09.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb razowy) z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa, bez cukru	Owsianka na mleku Pasta z czerwonej soczewicy z suszonymi pomidorami Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i świeżym ogórkiem Herbata malinowa, bez cukru	Zacierka na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z żółtym serem i kolorową papryką, ogórek. Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb graham) z pomidorem i sałatą Herbata owocowa, bez cukru	Szwedzki stół: pomidor, ogórek, papryka kolorowa, awokado, jajka, ser żółty, ser mozzarella Kanapka (chleb wiejski) z masłem Kawa zbożowa na mleku
II ŚNIADANIE	Melon, borówki	Gruszka, winogrono bezpestkowe	Nektarynka, śliwka	Marchewka słupki Ogórek słupki Kalarepa słupki	Banan
OBIAD	Zupa koperkowa z makaronem Nuggetsy w płatkach kukurydzianych z pieca Ziemniaki gotowane Surówka z białej kapusty z jogurtem greckim Woda z truskawką	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem Woda z cytryną i miętą	Krem z ciecierzycy z grzankami Pulpety gotowane z piersi indyka w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna, wiejska Surówka z buraczków z jabłkiem Kompot owocowy, bez cukru	Zupa meksykańska Pampuchy z sosem jogurtowo- truskawkowym Woda z pomarańczą	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym Makaron z łososiem i szpinakiem Kompot śliwkowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Kanapka (bułka wek) z twarogiem, rzodkiewką i ogórkiem Herbata miętowa, bez cukru	Sałatka jarzynowa Kanapka (chleb wiejski) z masłem Herbata owoce lasu, bez cukru	Ciasteczka serowe z jabłkiem Woda z cytryną	Kanapka (bułka wek) z pastą jajeczną i rzodkiewką Herbata malinowa, bez cukru	Pieczone jabłko z jogurtem naturalnym i wiórkami kokosa Biszkopty lady fingers

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**