



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 18.08 - 22.08.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z pastą z białej fasoli, ogórek świeży Herbata czarna	Owsianka na mleku Paszтет domowy Kanapka (chleb wiejski) z masłem i ogórkiem kiszonym Herbata malinowa, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem Sałatka z brokułem Herbata owoce lasu, bez cukru	Filet z piersi kurczaka- wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb graham) z masłem, papryką czerwoną i sałatą Kakao	Zupa mleczna z makaronem Bułka wek z jajkiem i rzodkiewką Herbata owocowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Kalarepa słupki, marchewka słupki Papryka słupki	Gruszka	Jabłko	Melon	Nektarynka
OBIAD	Zupa ziemniaczana Makaron z kurczakiem i szpinakiem Kompot wiśniowy	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym Pampuchy z sosem jogurtowo-truskawkowym Woda z cytryną	Zupa cebulowa z grzankami Kotlet wieprzowy mielony Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Colesław Kompot śliwkowy	Barszcz biały na wywarze warzywnym Pierogi z twarogiem i ziemniakami Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym Kompot truskawkowy	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Ryba w sosie śmietanowo – cytrynowym Ryż biały Surówka z pomidora Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Pieczone jabłko z jogurtem naturalnym i wiórkami kokosa	Bułka paryska z serem żółtym i świeżym ogórkiem Herbata z cytryną	Budyń czekoladowy Maliny	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu Miśkopty ciasteczka	Koktajl bananowo – morelowy na mleku Wafle ryżowe naturalne

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**