



ŻM3.0171.43.2025

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 17.11 - 21.11.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą z tuńczyka i jajka z pomidorem i szczypiorkiem. Herbata owocowa, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Paszтет z soczewicy – wyrób własny Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i ogórkiem kiszonym herbata z cytryną, bez cukru	Jajecznica Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem, ogórkiem i czerwoną papryką Kawa zbożowa na mleku	Płatki jaglane na mleku Filet z piersi kurczaka pieczone – wyrób własny Kanapka (chleb graham) z papryką czerwoną i szpinakiem. Herbata owocowa, bez cukru	Zacierka na mleku Bułka wrocławska z żółtym serem, pomidorem i roszką Herbata malinowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Jabłko	Śliwki	Banan	Gruszka	Kisiel truskawkowy – wyrób własny
OBIAD	Zupa Solferino Kotlety francuskie z kurczaka pieczone Ziemniaki z koperkiem Mizeria z jogurtem greckim Woda z pomarańczą	Zupa meksykańska Racuchy drożdżowe z dynią Mus jabłkowy Woda z miętą	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Gulasz wołowy z kluskami śląskimi Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym Kompot śliwkowy	Zupa ogórkowa Makaron z serem białym i musem truskawkowym Woda z cytryną	Krem z papryki z grzankami Łosoś pieczony z brązowym ryżem Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem i jogurtem greckim Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Bułka maślana z masłem i powidłem Herbata truskawkowa, bez cukru Mandarynki	Bułka pszenna wek z serkiem śmietankowym i rzodkiewką Herbata owoce lasu, bez cukru	Jogurt grecki z miodem i truskawkami Woda	Kanapka (chleb wiejski) z pastą z awokado z serem feta, rzodkiewka Herbata miętowa, bez cukru	Budyń jaglany z bananem i malinami Woda

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**