

ŻM3.0171.25.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 15.06 – 19.06.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z zacierką Kanapka (chleb razowy) z żółtym serem, ogórkiem i kolorową papryką Herbata malinowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Paszтет domowy – wyrób własny Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i ogórkiem kiszonym Herbata truskawkowa, bez cukru	Bułka wrocławska z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Kakao	Płatki jęczmienne na mleku Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb wiejski) z papryką i szpinakiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i ogórkiem Hummus z pomidorem suszone i natką pietruszki Herbata owocowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Melon	Arbuz	Banan	Jabłko	Marchewka słupki, kalarepa słupki, papryka słupki
OBIAD	Krem z pomidorów z grzankami Nuggetsy w płatkach kukurydzianych z pieca Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Sałata lodowa z jogurtem greckim Lemoniada cytrynowa	Zupa z botwinki z ziemniakami Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami Woda z rabarborem	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem Klopsy z indyka w sosie pietruszkowym Kasza bulgur Surówka z marchewki i jabłka Kompot truskawkowy	Zupa koperkowa z ryżem Jajko sadzone Puree ziemniaczane Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą Kompot owocowy, bez cukru	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Ryba w sosie śmietanowym Ryż basmatii Surówka z buraczków z cebulką Woda z pomarańczą
PODWIECZOREK	Ciasto drożdżowe z truskawkami i kruszonką Woda	Sałatka jarzynowa, kanapka (chleb graham) z masłem Herbata owocowa, bez cukru	Kasza manna na mleku z malinami	Koktajl bananowo – jagodowy na jogurcie Pałka kukurydziana	Sałatka owocowa: banan, truskawki, winogrono bez pestek Biszkopty LadyFingers

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**