



JADŁOSPIS **ŻŁOBEK** 09.12 – 13.12.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb wiejski) z hummusem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata czarna, bez cukru	Kanapka (chleb graham) z papryką i szpinakiem Filet z piersi kurczaka – wędlina własnego wyrobu Kawa zbożowa na mleku	Bułka wieloziarnista z jajkiem, sałatą i rzodkiewką Kakao	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) Paszтет domowy (wyrób własny) Ogórek kiszony Herbata z cytryną i z miodem	Zacierka na mleku Bułka kukurydziana z serem, czerwoną papryką i ogórkiem Herbata owocowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Pomarańcza	Jabłko	Banan	Gruszka	Mandarynki
OBIAD	Krem z porów z groszkiem ptysiowym Placuszki na bazie jogurtu naturalnego, banan Woda z cytryną	Zupa koperkowa z ziemniakami Pulpety gotowane wieprzowe z makaronem w sosie pomidorowym Surówka Colesław Kompot wiśniowy	Zupa gulaszowa Pierogi ruskie Ogórek słupki Kompot wieloowocowy, bez cukru	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z kaszą manną Schab w sosie cebulowym Kasza gryczana białą Surówka z buraczków Kompot śliwkowy	Zupa fasolowa z makaronem Filet z miruny w panierce z otrębami Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki Woda z pomarańczą
PODWIECZOREK	Kanapka (chleb mieszany) z twarogiem, rzodkiewką i ogórkiem Herbata truskawkowa, bez cukru	Szarlotka Herbata miętowa bez cukru	Sałátka owocowa, Wafel ryżowy	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym Pomarańcza Herbata czarna	Koktajl buraczkowy z bananem na jogurcie naturalnym Chrupki kukurydziane

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**