



ŻM3.0171.15.2026

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 07.04 - 10.04.2026

	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Tosty (bułka wek) z serem i polędwicą drobiową Papryka czerwona słupki Kakao	Płatki ryżowe na mleku Szynka drobiowa Kanapka (chleb wiejski) z masłem, pomidorem i roszką Herbata owocowa, bez cukru	Zupa mleczna z zacierką Bułka pszenna z żółtym serem, ogórkiem i kolorową papryką Herbata malinowa, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb graham) z pastą twarogowo-jajeczną, rzodkiewka Herbata truskawkowa, bez cukru
<b>II ŚNIADANIE</b>	Melon	Banan	Jabłko	Gruszka
<b>OBIAD</b>	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami Kotlety z brokułów z ryżem brązowym i sosem jogurtowym Woda z pomarańczą	Krem z pora z grzankami Pulpety gotowane wieprzowe z makaronem w sosie pomidorowym Ogórek słupki Kompot owocowy, bez cukru	Zupa neapolitańska z makaronem Gulasz drobiowy Kasza jęczmienna, pęczak Surówka z buraczków z cebulką Kompot śliwkowy	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Ryba panierowana Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot truskawkowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym	Ciasteczka owsiane z bananem Mandarynki	Smoothie różowe Biszkopty Lady Fingers	Pieczone jabłko z jogurtem naturalnym i wiórkami kokosa Ciasteczko BoboVita

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie**

