



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 04.11 – 08.11.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Owsianka na mleku z suszoną żurawiną (160g) Kanapka (chleb słonecznikowy) z serem, ogórkiem i czerwoną papryką (70g) Herbata owocowa, bez cukru (150ml)	Płatki jaglane na mleku (160g) Bułka zwykła z pastą twarogowo-jajeczną, pomidorem i szczypiorkiem (80g) Herbata miętowa, bez cukru (150ml)	Płatki kukurydziane na mleku (160g) Kanapka (chleb razowy) z pastą drobiowo-warzywną, ogórek kiszony (70g) Herbata z cytryną bez cukru (150ml)	Kanapka (chleb wiejski) z ogórkiem (160g) Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu (70g) Kawa zbożowa na mleku (150ml)	Płatki jęczmienne na mleku (160g) Kanapka (bułka wek) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą (65g) Herbata truskawkowa (150ml)
II ŚNIADANIE	Gruszka (100g)	Banan (65g)	Melon (100g)	Kisiel wiśniowy – wyrób własny (135g) Pałka kukurydziana 1 szt.	Jabłko (100g)
OBIAD	Krupnik z kaszą jęczmienną (150ml) Makaron z cukinią i sosem pomidorowym (200g) Kompot wieloowocowy, bez cukru (150ml)	Zupa ogórkowa z ryżem (150ml) Kotlet pożarski (60g) Ziemniaki z koperkiem (75g) Mizeria z jogurtem naturalnym (50g) Kompot śliwkowy (150ml)	Zupa gulaszowa (150ml) Ryż na mleku z musem malinowym (150g) Woda z cytryną i miętą (150ml)	Krem z marchewki z grzankami i pestkami dyni na wywarze warzywnym (180ml) Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym (80g) Kasza jęczmienna pęczak (30g) Surówka z białej kapusty Colesław (50g) Kompot truskawkowy (150ml)	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną (150ml) Klopsy rybne w sosie koperkowym (80g) Puree ziemniaczane (100g) Surówka z pomidora (65g) Woda z pomarańczą (150ml)
PODWIECZOREK	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (230g)	Wafel z masą kajmak (45g) Mus owocowy Gerber (80g)	Kanapka (chleb graham) z serkiem śmietankowym z czerwoną papryką i szczypiorkiem (65g) Herbata owoce lasu, bez cukru (150ml)	Rolada biszkoptowa z jabłkami (50g) Woda z cytryną (150ml)	Bułka kruszak z masłem i miodem (65g) Herbata czarna (150ml) Śliwki (50g)

UWAGA:

Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.