



ŻM3.0171.14.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 30.03 - 03.04.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku Kanapka (bułka wek) z żółtym serem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa, bez cukru	Płatki gryczane na mleku Filet z piersi kurczaka – wędlna własnego wyrobu Kanapka (chleb wiejski) z masłem, sałatą i kolorową papryką Herbata malinowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Wielkanocny pasztet jajeczny Kanapka (chleb razowy) z masłem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata z cytryną	Płatki jaglane na mleku Sałatka ze świeżego ogórka Kanapka (chleb graham) z masłem Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z pastą z fasoli, z kiszonym ogórkiem Herbata truskawkowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Gruszka	Kiwi	Mandarynki	Melon	Banan
OBIAD	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Nuggetsy w płatkach kukurydzianych z pieca Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Lemoniada pomarańczowa	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowym Woda z cytryną	Krem z papryki z grzankami Schab w sosie cebulowym Kasza bulgur Surówka z ogórka kiszzonego Kompot śliwkowy	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym Kopytka ze szpinakiem Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym Kompot truskawkowy	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem Makaron z łososiem w sosie koperkowo-śmietankowym Kompot jabłkowy
PODWIECZOREK	Koktajl truskawkowy na mleku Chrupki kukurydziane	Kanapka (bułka wek) z pastą z awokado z rzodkiewką Herbata truskawkowa, bez cukru	Budyń czekoladowy z bananem	Kisiel jabłkowy własnego wyrobu z jogurtem greckim	Bułka drożdżowa z białym serem i brzoskwinią Woda z cytryną i miętą

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.