

Bezpiecznych WAKACJI



ŻM3.0171.1.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 29.06 – 03.07.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Owsianka na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z pastą z fasoli i ogórkiem kiszonym Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z wędliną drobiową z kurczaka i świeżym ogórkiem Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą drobiowo-warzywną, pomidor Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Filet z piersi kurczaka pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb graham) z czerwoną papryką i sałatą Herbata malinowa, bez cukru	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka (chleb razowy) z jajkiem, rzodkiewką i rozszponką Herbata czarna
II ŚNIADANIE	Jabłko	Gruszka	Nektarynka	Banan	Marchew słupki Ogórek słupki
OBIAD	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym Gołąbki bez zawijania, z indyka w sosie pomidorowym Puree ziemniaczane Kompot owocowy, bez cukru	Zupa zacierkowa Kluski leniwe z masłem Surówka z marchewki i brzoskwini Woda z pomarańczą	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika, grzanki Połędwiczki wieprzowe pieczone w sosie własnym Kasza jęczmienna wiejska Mizeria z jogurtem greckim Kompot śliwkowy	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Pampuchy z sosem jogurtowo-truskawkowym Woda z cytryną	Zupa Solferino Makaron z łososiem, szpinakiem w sosie śmietanowym Kompot truskawkowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Koktajl truskawkowy na mleku Wafle ryżowe naturalne	Budyń waniliowy Mus borówkowy – własnego wyrobu	Kisiel jabłkowy własnego wyrobu Pałka kukurydziana	Bułka pszenna wek z żółtym serem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Bułka kruszak z masłem i dżemem Woda z cytryną Jabłko

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.

