



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 27.07 – 31.07.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą z tuńczyka i jajka, pomidor ze szczypiorkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Paszтет z ciecierzycy pieczony – wyrób własny Kanapka (chleb graham) z masłem i ogórkiem Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki jęczmienne na mleku Południczki pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb żytni jasny) z pomidorem i roszponką Herbata miętowa, bez cukru	Szwedzki stół: pomidor, ogórek świeży, papryka kolorowa, schab pieczony, ser żółty, sałata Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem Kakao	Płatki gryczane na mleku Kanapka (bułka wek) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata truskawkowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Nektarynka, morela	Jabłko, banan	Marchew słupki, ogórek słupki, kalarepa słupki	Arbuz, melon	Gruszka
OBIAD	Zupa meksykańska Makaron z truskawkami i jogurtem greckim Woda z pomarańczą	Zupa porowo-ziemniaczana Gulasz drobiowy w sosie własnym z kaszą jęczmienną wiejską Surówka z białej kapusty z oliwą Kompot śliwkowy	Zupa zacierkowa Pancakes bananowe z musem jabłkowym Woda z cytryną	Zupa krem z cukinii z grzankami Indyk w sosie słodko-kwaśnym Kompot truskawkowy, bez cukru	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem Klopsy z dorsza w sosie koperkowym Puree ziemniaczane Surówka z marchewki i jabłka Kompot wiśniowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Kanapka (bułka wek) z żółtym serem, czerwoną papryką i ogórkiem Herbata z cytryną	Bułki drożdżowe z serem i świeżymi jagodami Woda	Kanapka (chleb razowy) z twarogiem i pieczoną papryką, rzodkiewka Herbata owoce lasu, bez cukru	Budyń waniliowy z borówkami	Koktajl bananowo - truskawkowy na jogurcie

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**