



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 26.10 – 30.10.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb graham) z pomidorem, jajkiem i sałatą Herbata owoce lasu bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i ogórkiem Paprykarz – wyrób własny Herbata malinowa bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Filet z piersi kurczaka – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb wiejski) z kolorową papryką i sałatą Herbata miętowa bez cukru	Grysik na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z hummusem i świeżym pomidorem Herbata truskawkowa bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb razowy) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, rzodkiewka Herbata malinowa bez cukru
II ŚNIADANIE	Melon	Gruszka	Jabłko	Banan	Mandarynka, pomarańcza
OBIAD	Rosół z kurczaka z makaronem Potrawka z kurczaka z brązowym ryżem Marchewka z groszkiem Kompot jabłkowy	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami Wegański gulasz z soczewicą i pieczarkami duszony, z makaronem razowym Kompot truskawkowy bez cukru	Zupa selerowa z ryżem Naleśniki z farszem ruskim Mizeria z jogurtem greckim Woda z pomarańczą	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Polędwiczki wieprzowe pieczone z sosem beszamelowym, ziemniakami, surówka z buraczków i jabłka Kompot śliwkowy bez cukru	Zupa krem z dyni z grzankami Kotlet pieczony z dorsza w sosie jarzynowym po grecku Kasza bulgur Surówka z kapusty czerwonej, jabłkiem i rodzynkami Woda z cytryną
PODWIECZOREK	Ciasteczka serowe z jabłkiem Herbata miętowa bez cukru	Bułka wieloziarnista z serem mozzarella i pomidorem Herbata owocowa bez cukru	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi	Sałatka owocowa z jogurtem Ciasteczka bobovita	Kanapka (chleb graham) z żółtym serem, czerwoną papryką i ogórkiem Herbata owoce lasy bez cukru

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

