

ŻM3.0171.05.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 26.01 - 30.01.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku Kanapka z hummusem, pomidorem ze szczypiorkiem Herbata miętowa, bez cukru	Zacierka na mleku Bułka wrocławska z żółtym serem, kolorową papryką i sałatą Herbata z cytryną	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z jajkiem roszponką i rzodkiewką Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Kanapka z masłem, papryką czerwoną i szpinakiem Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Herbata owocowa, bez cukru	Szwedzki stół: pomidor, ogórek, papryka kolorowa, dżem truskawkowy, jajka, ser żółty, sałata Kanapka (chleb wiejski) z masłem Kakao
II ŚNIADANIE	Marchewka słupki, ogórek słupki, kalarepa słupki	Banan	Gruszka	Kiwi	Mandarynki
OBIAD	Krem z papryki z grzankami Kotlety francuskie z kurczaka pieczone Ziemniaki gotowane Kapusta biała zasmażana z koperkiem Kompot truskawkowy	Zupa meksykańska Racuchy z cukrem pudrem Jabłko Woda z cytryną	Zupa grysikowa Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym z ryżem brązowym Duszone buraczki Kompot śliwkowy	Krupnik z kaszą jęczmienną Makaron z pesto pomidorowym i świeżą bazylią Ogórek słupki Woda z pomarańczą	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem Kotlet pieczony z dorsza Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Owsianka na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem	Kanapka (bułka wek) z pastą z awokado Herbata truskawkowa, bez cukru	Rogaliki drożdżowe z marmoladą Woda z cytryną Mandarynka	Pudding z kaszy manny z musem jabłkowo-dyniowym	Koktajl kiwi z bananem na jogurcie naturalnym Chrupki kukurydziane

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

