



## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 25.11 – 29.11.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE</b>	Kanapka ( chleb pszenny) z serem żółtym, filetem z kurczaka, pomidorem i roszponką Kakao	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pastą rybną, ogórek kiszony Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Kanapka ( chleb wiejski) z kolorową papryką i szpinakiem Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Herbata z cytryną	Zacierka na mleku Bułka wek z twarogiem, rzodkiewką i ogórkiem Herbata owocowa, bez cukru	Jajecznica na mleku Chleb słonecznikowy z masłem, pomidorem i szczypiorkiem Kawa zbożowa na mleku
<b>II ŚNIADANIE</b>	Gruszka	Banan	Jabłko	Mandarynka, kiwi	Melon
<b>OBIAD</b>	Kapuśniak z kiszonej kapusty Naleśniki z prażonym jabłkiem Woda z pomarańczą	Krem z soczewicy z pestkami dyni i groszkiem ptysiowym Pieczeń rzymska z sosem pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy Kompot truskawkowy	Zupa pomidorowa z ryżem Makaron z brokułami w sosie śmietanowym Kompot wieloowocowy, bez cukru	Zupa grysikowa Filet z kurczaka panierowany z ryżem Mizeria z jogurtem naturalnym Woda z cytryną	Zupa minestrone Ryba po grecku Puree ziemniaczane z koperkiem Kompot wiśniowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Bułka pszenna z serkiem śmietankowym i świeżym ogórkiem Herbata czarna	Rogaliki drożdżowe z marmoladą Woda z cytryną	Kanapka ( chleb razowy) z mozzarella, pomidorem i szczypiorkiem Herbata miętowa, bez cukru	Kisiel jagodowy do picia Pałka kukurydziana	Pudding z kaszy manny z mussem jabłkowo-dyniowym

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**