



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 25.08 - 29.08.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki orkiszowe na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony Herbata owocowa, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb graham) z masłem, pomidorem i roszponką Filet z piersi indyka pieczone – wędlina własnego wyrobu Herbata truskawkowa, bez cukru	Tosty z serem i polędwicą na ciepło Papryka słupki Ogórek słupki Kakao	Płatki ryżowe na mleku Bułka wek z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata czarna	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z hummusem i natką pietruszki, ogórek kiszony Herbata miętowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Nektarynka	Banan	Arbuz	Gruszka	Jabłko
OBIAD	Krupnik z kaszą jęczmienną Racuchy drożdżowe z jabłkami Woda z cytryną	Zupa neapolitańska z makaronem Gołąbki bez zawijania z indyka w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Ogórek kiszony Kompot śliwkowy	Zupa zacierkowa Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem Lemoniada cytrynowa	Zupa krem z cukinii z grzankami Gulasz drobiowy w sosie własnym Kasza gryczana Surówka z buraczków Kompot truskawkowy	Zupa koperkowa z ryżem Ryba po grecku Puree ziemniaczane z koperkiem Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Bułka z twarogiem, rzodkiewką i ogórkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Owsianka na mleku Mus truskawkowy własnego wyrobu	Kanapka (chleb słonecznikowy) z serkiem śmietankowym i pomidorem Herbata malinowa, bez cukru	Rogaliki z marmoladą Mleko Jabłko	Kasza manna na mleku z polewą malinową z migdałami

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**