



ŻM3.0171.44.2025

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 24.11 - 28.11.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kanapka (chleb graham) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Kakao	Pierś delikatna z kurnej półki Kanapka z masłem, papryką i szpinakiem Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Paprykarz – wyrób własny Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i ogórkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Polędwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb razowy) z masłem i czerwoną papryką Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb wiejski) z masłem, pomidorem i szczypiorkiem Hummus z pieczoną dynią i natką pietruszki Herbata malinowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Banan	Mandarynki	Gruszka	Śliwki	Jabłko
OBIAD	Zupa koperkowa z ryżem Spaghetti Bolognese Surówka z ogórka kiszzonego Kompot truskawkowy	Krupnik z kaszą jęczmienną Pierogi ruskie Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym Woda z pomarańczą	Krem z dyni z grzankami Bitki schabowe w sosie własnym Kasza jęczmienna, wiejska Surówka z pomidora Kompot śliwkowy	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem Kompot wieloowocowy, bez cukru	Zupa neapolitańska z makaronem Ryba panierowana pieczona Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i natki pietruszki Woda z cytryną
PODWIECZOREK	Serowe bułeczki – wyrób własny Jabłko Herbata malinowa, bez cukru	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosowymi Miśkopty	Marchew súpki Ogórek súpki Papryka súpki Kalarepa súpki Dip ziołowy z jogurtem greckim	Kanapka (bułka wek) z żółtym serem i pomidorem Herbata miętowa, bez cukru	Koktajl bananowy na maślanie Wafle ryżowe naturalne

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

