



ŻM3.0171.13.2026

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 23.03 - 27.03.2026

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb graham) z hummusem i ogórkiem kiszonym Herbata z cytryną	Płatki orkiszowe na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą łososiowo- twarogową, z pomidorem Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb razowy) z papryką czerwoną i sałatą Herbata malinowa, bez cukru	Płatki gryczane na mleku Bułka wek z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata miętowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Paszтет z czerwonej soczewicy Kanapka z masłem i ogórkiem Herbata owoce lasu, bez cukru
<b>II ŚNIADANIE</b>	Jabłko	Melon	Ogórek słupki, marchew słupki	Gruszka	Kalarepa słupki, kolorowa papryka słupki
<b>OBIAD</b>	Zupa zacierkowa Jajko sadzone Ziemniaki gotowane Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą Kompot śliwkowy	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z kaszą manną Makaron z warzywami, z kurczakiem i szpinakiem Kompot truskawkowy	Zupa fasolowa z makaronem Racuchy drożdżowe z jabłkiem Woda z pomarańczą	Krem z brokułów z grzankami Pieczony kotlet mielony z szynki Puree ziemniaczane z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot owocowy, bez cukru	Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym Ryba w sosie śmietanowo- cytrynowym Ryż basmati Kapusta czerwona zasmażana Woda z cytryną
<b>PODWIECZOREK</b>	Koktajl bananowo- truskawkowy na jogurcie naturalnym Pałka kukurydziana	Ciasto marchewkowe Bawarka	Kanapka ( bułka wek ) z serkiem śmietankowym i pomidorem Herbata owocowa, bez cukru	Owsianka na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem	Wafel tortowy z masą kajmakową – wyrób własny Mus owocowy (BoboVita)

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**