

ŻM3.0171.4.2026



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 20.07 – 24.07.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki gryczane na mleku Kanapka (chleb razowy) z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony Herbata malinowa, bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Kanapka (chleb wiejski) z szynką, czerwoną papryką i szpinakiem Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Paprykarz – wyrób własny Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i ogórkiem Herbata miętowa bez cukru	Płatki owsiane na mleku Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb słonecznikowy) z rzodkiewką i rukolą Herbata owocowa, bez cukru	Paszтет jajeczny – wyrób własny Kanapka (chleb graham) z pomidorem i sałatą Kawa zbożowa z mlekiem
II ŚNIADANIE	Melon, pałka kukurydziana	Banan	Jabłko	Arbuz	Nektarynka
OBIAD	Krem z białych warzyw z grzankami na wywarze warzywnym Filet z indyka panierowany Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z pomidora Kompot jabłkowy	Zupa koperkowa z ryżem Racuchy drożdżowe z twarogiem i musem malinowym Woda z cytryną	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Makaron z kurczakiem i szpinakiem Brokuł na parze Kompot truskawkowy	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami Wegański gulasz curry z ciecierzycą, warzywami i ryżem Kompot śliwkowy	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym z makaronem Ryba po grecku Ziemniaki z koperkiem Kompot owocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa	Bułka wieloziarnista z serem żółtym, pomidorem i roszponką Herbata owoce lasu, bez cukru	Ciasteczka owsiane Gruszka Woda z pomarańczą	Kasza manna na mleku z polewą jagodową	Chałka z masłem i serkiem homogenizowanym Winogrona Herbata miętowa, bez cukru

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**