

Dzień Babci i Dziadka

ŻM3.0171.04.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 19.01 - 23.01.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z pastą z tuńczyka i jajka, pomidor Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Sałatka jarzynowa, chleb wiejski z masłem Polędwica typu sopocka pieczona Herbata z cytryną	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb graham) z pasztetem warzywno- drobiowym, ogórek świeży Herbata miętowa bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Filet z piersi kurczaka pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem, czerwoną papryką i szpinakiem Herbata truskawkowa	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb razowy) z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Jabłko	Mandarynki	Banan	Gruszka	Kisiel truskawkowy do picia Chrupki kukurydziane
OBIAD	Krem z białych warzyw z grzankami Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, z ziemniakami i koperkiem Kompot wieloowocowy, bez cukru	Zupa koperkowa z ryżem Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami Woda z pomarańczą	Zupa ogórkowa Polędwiczki wieprzowe pieczone w sosie porowym Kasza jęczmienna, wiejska Fasolka szparagowa Kompot truskawkowy, bez cukru	Zupa pomidorowa z makaronem Kopytka Trio na parze Woda z cytryną	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Makaron z łososiem i szpinakiem w sosie śmietanowym Kompot wiśniowy
PODWIECZOREK	Jogurt grecki z miodem i malinami	Bułka paryska z żółtym serem i papryką Kakao	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym Mandarynka Woda z cytryną	Budyń waniliowy Banan	Ciasto marchewkowe Herbata owoce lasu, bez cukru

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**