



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 18.05 – 22.05.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku Hummus z pomidorem suszonym i natką pietruszki Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i ogórkiem kiszonym Herbata owocowa, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Pasta z tuńczyka i twarogu Kanapka (chleb wiejski) z masłem i czerwoną papryką Herbata z cytryną	Filet z piersi kurczaka pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem, pomidorem i roszką Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Sałatka ze świeżego ogórka Kanapka (chleb graham) z masłem Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb razowy) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata malinowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Papryka słupki, marchewka słupki, kalarepa słupki	Melon	Winogrono, jabłko	Banan, kiwi	Gruszka, śliwki
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem Makaron z serem i musem truskawkowym Woda z pomarańczą	Zupa pomidorowa makaronem Bitki schabowe w sosie własnym Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków Kompot śliwkowy	Zupa zacierkowa Kluski leniwe z masłem Surówka z marchewki i brzoskwini Woda z cytryną	Krem z pora z grzankami Pulpety gotowane z piersi indyka w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną wiejską Sałata masłowa ze śmietaną Kompot owocowy, bez cukru	Zupa ogórkowa Ryba po grecku z ryżem Kompot wiśniowy
PODWIECZOREK	Bułeczki drożdżowe posypane żółtym serem – wyrób własny Ogórek słupki Herbata owoce lasu, bez cukru	Jogurt grecki z miodem i malinami	Kanapka (chleb wiejski) z powidłami śliwkowymi Herbata owoce lasu, bez cukru Mandarynki	Pieczone jabłko z jogurtem naturalnym i wiórkami kokosa	Budyń waniliowy z sosem truskawkowym

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

