



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 18.11 – 22.11.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Grysik na mleku Kanapka (chleb graham) z pastą z tuńczyka i jajka, ogórek kiszony Herbata z cytryną	Salatka jarzynowa, chleb pszenny z masłem i polędwicą sopocką wędzoną Kakao	Płatki jęczmienne na mleku Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, ogórkiem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata truskawkowa	Kanapka (chleb wiejski) z masłem, roszponką i kolorową papryką Polędwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu Kawa zbożowa na mleku	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z hummusem i natką pietruszki, pomidor, szczypiorek Herbata miętowa
II ŚNIADANIE	Gruszka	Ananas, brzoskwinie	Banan	Mandarynki, miśkopty	Jabłko
OBIAD	Krem z dyni z grzankami łązanki z kapustą kiszoną i mięsem mielonym wieprzowym Kompot jabłkowy	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami Kaszotto z warzywami w sosie pomidorowym Kompot truskawkowy	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym Kotlety francuskie z kurczaka pieczone Puree ziemniaczane z koperkiem Sałata lodowa z ogórkiem i jogurtem naturalnym Lemoniada pomarańczowa	Zupa zacierkowa Racuchy z jabłkiem Woda z cytryną i miętą	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Makaron z łososiem, szpinakiem w sosie śmietanowym Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Chałka z dżemem truskawkowym Mandarynki Herbata czarna, bez cukru	Ciasto marchewkowe Woda z cytryną	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem Wafle ryżowe naturalne	Pizza margheritta Ogórki słupki Herbata owoce lasu, bez cukru	Budyń czekoladowy Banan

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**