



ŻM3.0171.12.2026

## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 16.03 - 20.03.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE</b>	Granola z żurawiną na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z żółtym serem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata malinowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z pasztetem domowym – wyrób własny, z ogórkiem kiszonym Herbata z cytryną	Bułka wrocławska z jajkiem, pomidorem i sałata Kawa zbożowa na mleku	Płatki orkiszowe na mleku Polędwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb graham) z masłem, kolorowa papryka Herbata owocowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek. Herbata truskawkowa, bez cukru
<b>II ŚNIADANIE</b>	Banan	Melon	Jabłko	Kiwi	Kalarepa słupki Marchew słupki
<b>OBIAD</b>	Rosół z kurczaka z makaronem Potrawka z kurczaka Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy, bez cukru	Krem z cukinii i batatów z grzankami Pampuchy z sosem jogurtowo-truskawkowym Woda z cytryną	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym Kluski śląskie Buraczki duszone Kompot truskawkowy	Zupa ogórkowa Łazanki z kiszoną kapustą Kompot śliwkowy	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym Makaron z tuńczykiem w sosie śmietanowym Brokuły na parze ze słonecznikiem Woda z pomarańczą
<b>PODWIECZOREK</b>	Kasza manna na mleku z migdałami i owocami	Kanapka (bułka wek) z twarogiem i rzodkiewką Herbata owoce lasu, bez cukru	Bułka maślana z masłem i dżemem Kakao Banan	Delikatny krem mleczno- ryżowy z owocem	Salatka owocowa: brzoskwinia, gruszka banan, jogurt naturalny Wafle ryżowe

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

# Witamy wiosnę