



ŻM3.0171.08.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 16.02 - 20.02.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb razowy) z pastą jajeczną z pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa, bez cukru	Szwedzki stół: pomidor, ogórek, papryka kolorowa, pierś delikatna, ser żółty, ser mozzarella, powidła śliwkowe, sałata Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem Kakao	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb graham) z jajkiem, pomidorem i roszponką Herbata miętowa, bez cukru	Zacierka na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z żółtym serem, papryką i ogórkiem Herbata malinowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą z fasoli, ogórek kiszony Herbata truskawkowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Melon	Banan	Kiwi	Pomarańcza, banan	Śliwka, gruszka
OBIAD	Krupnik z kaszą jęczmienną Racuchy drożdżowe z jabłkiem Woda z cytryną	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ryżem Woda z miętą	Krem z dyni z grzankami Filet rybny panierowany Puree ziemniaczane z koperkiem Kapusta czerwona zasmażana z rodzynkami Kompot śliwkowy	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Gulasz wołowy z kaszą gryczaną białą Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy Kompot wieloowocowy, bez cukru	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem Makaron z białym serem i musem truskawkowym Woda z pomarańczą
PODWIECZOREK	Kanapka (bułka wek) z twarogiem, rzodkiewką i czerwoną papryką Herbata owoce lasu, bez cukru	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym, wafel ryżowy naturalny	Koktajl wiśniowo – bananowy na maślanie z płatkami migdałowymi Biszkopty Lady Fingers	Serek homogenizowany waniliowy Kiwi	Ogórek słupki, papryka słupki marchewka słupki Dip jogurtowy Miśkopty

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**