



ŻM3.0171.47.2025

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 15.12 - 19.12.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki gryczane na mleku Kanapka (bułka wek) z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Pieczeń wieprzowa- wyrób własny Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i ogórkiem kiszonym Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb graham) z hummusem z natką pietruszki, pomidorem i szczypiorkiem Herbata czarna	Filet z piersi indyka pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb wiejski) z masłem i świeżym ogórkiem Kawa zbożowa na mleku	Szwedzki stół: jaja, pomidor, ogórek, papryka kolorowa, ser biały, dżem, sałata Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem Kakao
II ŚNIADANIE	Melon	Pomarańcza	Jabłko	Gruszka	Banan
OBIAD	Zupa ogórkowa Nuggetsy w płatkach kukurydzianych z pieca Ryż biały Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Kompot truskawkowy	Zupa zacierkowa Kopytka z dyni Mizeria z jogurtem naturalnym Woda z cytryną	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Polędwiczki wieprzowe pieczone w sosie własnym Kasza jęczmienna, wiejska Surówka z ogórka kiszzonego Kompot wieloowocowy, bez cukru	Krupnik z kaszą jęczmienną Pampuchy z sosem jogurtowo truskawkowym Woda z cytryną	Zupa krem z czerwonego buraka z grzankami Ryba w sosie śmietanowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z pomidora Kompot śliwkowy
PODWIECZOREK	Koktajl mango-banan na jogurcie naturalnym	Bułka wieloziarnista z żółtym serem i kolorową papryką Herbata malinowa, bez cukru	Kasza manna na mleku z polewą malinową Woda	Kanapka (chleb razowy) z twarogiem i pieczoną papryką Herbata miętowa, bez cukru	Pierniki Mleko do picia Mandarynka

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

