



ŻM3.0171.16.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 13.04 - 17.04.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki orkiszowe na mleku Kanapka (chleb razowy) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata malinowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem, polędwicą wędzoną, papryką i szpinakiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb graham) z pastą z tuńczyka i jajka z rzodkiewką Herbata owocowa, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z pasztetem warzywno- drobiowym, pomidorem i szczypiorkiem Herbata z cytryną	Zupa mleczna z makaronem Kanapka (chleb wiejski) z hummusem z pomidorem suszonym i natką pietruszki, papryka kolorowa Herbata truskawkowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Melon	Mandarynki	Jabłko	Kiwi	Gruszka
OBIAD	Zupa cebulowa z grzankami Spaghetti bolognese Ogórek kiszony słupki Kompot truskawkowy	Krupnik z kaszą jęczmienną Leniwe z sosem jogurtowo- truskawkowym Woda z pomarańczą	Rosół wołowo- drobiowy z makaronem Potrawka z kurczaka z groszkiem z ryżem Kompot śliwkowy	Zupa koperkowa z ryżem Fasola biała w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Ogórek świeży z sosem winegret Kompot owocowy, bez cukru	Zupa z brokułów na wywarze warzywnym Kotlet pieczony z dorsza z sosem jarzynowym Kasza gryczana biała Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i natką pietruszki Kompot wiśniowy
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z miodem i malinami Biszkopty Lady Fingers	Bułka z dynią z mozzarellą i pomidorem Herbata miętowa, bez cukru	Budyń waniliowy z sosem jagodowym	Bułeczki cynamonowe Bawarka Jabłko	Koktajl owocowy z płatkami owsianymi

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.

