



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 12.11 – 15.11.2024

	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kanapka (chleb słonecznikowy) Szwedzki stół Kakao	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb wiejski) z masłem, pomidorem i rosponką, szczypiorek Filet z piersi kurczaka pieczony – wędlna własnego wyrobu Herbata miętowa, bez cukru	Zupa mleczna z makaronem Paszтет z ciecierzycy pieczony Kanapka (chleb zwykły pszenny) z masłem i ogórkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Bułka pszenna z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony Herbata z cytryną i miodem
II ŚNIADANIE	Kiwi, pomarańcze	Marchewka słupki, ogórek słupki	Jabłko	Gruszka
OBIAD	Krem z brokułów na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem Kompot owocowy, bez cukru	Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym Makaron z prażonym jabłkiem Woda z cytryną	Zupa koperkowa z ryżem Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym z kluskami śląskimi Buraczki duszone Kompot śliwkowy	Zupa ziemniaczana Ryba w sosie śmietanowym Kasza kuskus Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem naturalnym Kompot wiśniowy
PODWIECZOREK	Ciasteczka maślane Woda z cytryną Mandarynki	Kanapka (chleb graham) z twarogiem, rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata czarna	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa	Koktajl bananowo truskawkowy na jogurcie Wafle ryżowe

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**