ŻM3.0171.12.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 12.10 – 16.10.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z zacierką Kanapka (chleb graham) z żółtym serem, świeżym ogórkiem i rzodkiewką Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Pasztet z selera – wyrób własny Kanapka (chleb wiejski) z pomidorem i szczypiorkiem Herbata malinowa bez cukru	Płatki gryczane na mleku Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb razowy) z masłem, kolorową papryką i sałatą Herbata truskawkowa bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Sałatka z brokułu Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem Herbata malinowa bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z pastą z awokado z tartą rzodkiewką Herbata owoce lasu bez cukru
II ŚNIADANIE	Banan	Jabłko, mandarynki	Pomarańcza, gruszka	Śliwki, borówki	Marchewka słupki Ogórek słupki
OBIAD	Zupa koperkowa z brązowym ryżem Racuchy drożdżowe z musem śliwkowym Woda z pomarańczą	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym Woda z maliną	Krupnik z kaszą jęczmienną Curry z pieczoną dynią i ciecierzycą, ryż basmati Kompot truskawkowy	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Pieczeń wieprzowa rzymska w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna wiejska Surówka z białej kapusty Coleslaw z oliwą Woda z cytryną i miętą	Krem z papryki z grzankami Łosoś na parze Ziemniaki z koperkiem Surówka z kalarepy, jabłka, marchewki z sosem jogurtowo majonezowym Lemoniada
PODWIECZOREK	Kanapka (bułka wek) z twarogiem ze szczypiorkiem i kolorową papryką Herbata malinowa bez cukru	Ciasteczka owsiane z bananem – wyrób własny Woda	Deser malinowy z siemieniem lnianym	Kanapka (chleb graham) z dżemem brzoskwiniowym Gruszka Herbata owocowa bez cukru	Krem jaglany na mleku z musem jabłkowym

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**