



ŻM3.0171.03.2026



JADŁOSPIS ŻŁOBEK 12.01 - 16.01.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb graham) z pastą z białej fasoli, ogórek kiszony Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki jęczmienne na mleku Paprykarz – wyrób własny ze świeżym ogórkiem Herbata owocowa, bez cukru	Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb słonecznikowy)z masłem, pomidorem i roszponką Kawa zbożowa na mleku	Tosty z szynką i serem Papryka słupki Ogórek słupki Kakao	Płatki gryczane na mleku Bułka wrocławska z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata z cytryną
II ŚNIADANIE	Jabłko	Pomarańcza, mandarynka	Melon	Kiwi	Banan
OBIAD	Zupa gulaszowa Makaron z białym serem i musem truskawkowym Woda z cytryną	Zupa buraczkowa Pieczony kotlet mielony z piersi indyka Puree ziemniaczane z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot śliwkowy	Żurek z jajkiem na białej kiełbasie Pampuchy z sosem jogurtowo-malinowym Woda z pomarańczą	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem Ryż biały Kompot truskawkowy	Zupa cebulowa z grzankami na wywarze warzywnym Kotlet rybny panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Kanapka (chleb wiejski) z żółtym serem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata malinowa, bez cukru	Koktajl brzoskwiniowy na maślanec Wafle ryżowe	Kanapka (chleb graham) z twarogiem, rzodkiewką i czerwoną papryką Herbata malinowa, bez cukru	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem i gorzką czekoladą Biszkopt lady fingers	Budyń waniliowy z sosem jagodowym

Wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

WAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.

