

ŻM3.0171.20.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 11.05 – 15.05.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z zacierką Kanapka (chleb żytni jasny) z żółtym serem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Paprykarz – wyrób własny Kanapka (chleb graham) z masłem i ogórkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą twarogowo jajeczną i papryką czerwoną Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Paszтет warzywno-drobiowy – wyrób własny Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i ogórkiem kiszonym Herbata malinowa, bez cukru	Płatki gryczane na mleku Kanapka (chleb razowy) z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata czarna
II ŚNIADANIE	Banan	Kiwi	Melon	Kalarepa słupki, marchew słupki	Jabłko
OBIAD	Krem z kalafiora z grzankami Spaghetti bolognese z warzywami Ogórek słupki Kompot wiśniowy, bez cukru	Rosół z kurczaka z makaronem Zapiekanka z kaszą bulgur i warzywami Woda z pomarańczą	Zupa koperkowa z ryżem Gulasz wołowy Ziemniaki gotowane Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy Kompot owocowy, bez cukru	Zupa paprykowa Racuchy drożdżowe z jabłkiem Woda z cytryną	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Ryba panierowana z ziemniakami Surówka z białej kapusty Coleslaw Kompot truskawkowy
PODWIECZOREK	Bułka kruszak z masłem i miodem Śliwki Herbata malinowa, bez cukru	Salatka owocowa: jabłko, gruszka, brzoskwinia z jogurtem greckim Wafle ryżowe	Jogurt grecki z miodem i truskawkami	Kanapka (chleb żytni jasny) z serkiem śmietankowym i rzodkiewką Herbata owoce lasu, bez cukru	Koktajl buraczkowy Chrupki kukurydziane

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie**

