

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 01.09 - 05.09.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zupa mleczna z zacierką Kanapka (chleb wiejski) z żółtym serem, pomidorem i sałatą Herbata malinowa, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb graham) z pastą drobiowo-warzywną, ogórek kiszony Herbata owocowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Sałatka ze świeżego ogórka Kanapka (chleb razowy) z masłem Herbata miętowa, bez cukru	Płatki gryczane na mleku Połędwiczki wieprzowe pieczone wędliną własnego wyrobu Kanapka (chleb słonecznikowy) z kolorową papryką i szpinakiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Jajecznica Bułka wek z masłem i pomidorem Kakao
II ŚNIADANIE	Gruszka	Nektarynka	Kisiel malinowy do picia	Jabłko	Arbuz
OBIAD	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem Potrawka z kurczaka Ryż biały Trio na parze z sezamem Kompot wiśniowy	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami Makaron z jagodami i jogurtem greckim Woda z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym Nuggetsy w płatkach kukurydzianych z pieca Puree ziemniaczane Surówka z kalarepy, jabłka, marchewki z sosem jogurtowo majonezowym Kompot truskawkowy, bez cukru	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z nasionami słonecznika i grzankami Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami Lemoniada cytrynowa z miętą	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Ryba panierowana Ziemniaki gotowane, surówka z kapusty kiszonej Kompot owocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Chałka z serkiem homogenizowanym waniliowym Herbata truskawkowa, bez cukru Śliwka	Ciasto marchewkowe Herbata miętowa, bez cukru	Koktajl bananowy na maślanie Pałka kukurydziana	Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem, żółtym serem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata malinowa, bez cukru	Budyń jaglany z bananami i świeżymi malinami

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.