

ŻM3.0171.16.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 09.11 – 13.11.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb razowy) z pastą z tuńczyka i jajka, rzodkiewka Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb wiejski) z pomidorem i szczypiorkiem Herbata malinowa, bez cukru	**NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI**	Owsianka na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z pastą z białej fasoli, ogórek kiszony Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Bułka wieloziarnista z żółtym serem, czerwona papryką i ogórkiem Herbata wiśniowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Banan	Kiwi, gruszka		Jabłko	Mandarynka, pałka kukurydziana
OBIAD	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej Ziemniaki z koperkiem Mizeria z jogurtem greckim Kompot truskawkowy, bez cukru	Zupa ogórkowa Placki bananowe z musem truskawkowym Woda z pomarańczą		Zupa cebulowa z grzankami Makaron z kurczakiem i szpinakiem Kompot owocowy, bez cukru	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Pieczony filet z miruny Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki Woda z cytryną
PODWIECZOREK	Bułka wek z mozzarella i pomidorem Herbata wiśniowa, bez cukru	Kanapka (chleb słonecznikowy) z serkiem śmietankowym i ogórkiem Herbata owocowa, bez cukru		Bułeczki cynamonowe – wyrób własny Gruszka Woda	Jogurt grecki z miodem i truskawkami



Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**