



ŻM3.0171.07.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 09.02 - 13.02.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata czarna	Zupa mleczna z makaronem Kanapka (chleb żytni jasny) z pastą drobiowo warzywną z ogórkiem kiszonym Herbata owocowa, bez cukru	Owsianka na mleku Kanapka (chleb wiejski) z masłem i ogórkiem Paprykarz – wyrób własny Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Polędwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb razowy) z masłem i czerwoną papryką Herbata malinowa, bez cukru	Płatki jaglane na mleku Paszтет jajeczny Kanapka (chleb graham) z masłem i pomidorem Herbata miętowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Melon	Gruszka	Jabłko	Kalarepa słupki, marchewka słupki, ogórek słupki	Banan
OBIAD	Rosół drobiowy z makaronem Potrawka z kurczaka z ryżem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot truskawkowy	Zupa buraczkowa Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem Surówka z marchewki z sezamem Woda z cytryną	Krem z brokułów z grzankami Bitki schabowe w sosie własnym Ziemniaki z koperkiem Surówka z k czerwonej z marchewką Woda z pomarańczą	Zupa koperkowa z ryżem Spaghetti z warzywami Kompot wieloowocowy, bez cukru	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Ryba po grecku Puree ziemniaczane Kompot śliwkowy
PODWIECZOREK	Kanapka (bułka wek) z serkiem śmietankowym i kolorową papryką Herbata owoce lasu, bez cukru	Kisiel jabłkowy wyrób własny Wafle ryżowe naturalne	Jogurt naturalny z miodem i malinami Pałka kukurydziana	Pączki Woda z cytryną Śliwka	Budyń jaglany na mleku z sosem jagodowym

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

