



ŻM3.0171.46.2025

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 08.12 - 12.12.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą jajeczną z żółtym serem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owoce lasu, bez cukru	Filet z piersi kurczaka pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb graham) z masłem, kolorową papryką i roszponką Kawa zbożowa na mleku	Płatki jaglane na mleku Sałatka ze świeżego ogórka Kanapka (bułka wek) z masłem Herbata z cytryną, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z pastą drobiowo - warzywną z ogórkiem kiszonym Herbata truskawkowa, bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata malinowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Jabłko	Śliwka	Mandarynki	Kiwi	Pomarańcza
OBIAD	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną Indyk w sosie słodko - kwaśnym Kompot truskawkowy	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem Jagodowe leniwe z jogurtem Woda z cytryną i miętą	Krem z brokułów z grzankami Pieczony kotlet mielony z szynki Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty z marchewką Woda z cytryną	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami Racuchy bananowe na jogurcie Woda z pomarańczą	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem Kotlet pieczony z dorsza Kasza bulgur Buraczki duszone Kompot śliwkowy
PODWIECZOREK	Bułka drożdżowa z białym serem i brzoskwinią Herbata miętowa, bez cukru	Bułka wieloziarnista z serkiem śmietankowym, ogórkiem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata z cytryną	Koktajl malinowy z płatkami owsianymi	Kanapka (bułka wek) z żółtym serem na ciepło Ogórek słupki Herbata owocowa, bez cukru	Budyń czekoladowy z bananem Woda

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

