

HELLO SUMMER

ŻM3.0171.2.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 06.10 – 10.07.2026



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą z tuńczyka i jajka, rzodkiewka Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki gryczane na mleku Sałatka ze świeżego ogórka z koperkiem Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem Herbata z cytryną	Płatki kukurydziane na mleku Polędwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb razowy) z papryką i szpinakiem Herbata malinowa, bez cukru	Bułka wek z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Kakao	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb graham) z hummusem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owoce lasu, bez cukru
II ŚNIADANIE	Gruszka	Jabłko	Banan	Melon	Nektarynka
OBIAD	Zupa gulaszowa Ryż z jabłkiem, jogurtem greckim i cynamonem Woda z cytryną	Rosół z kurczaka z makaronem Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem Ziemniaki z koperkiem Kompot owocowy, bez cukru	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ryżem Makaron razowy z pesto pomidorowym Woda z rabarbarem	Krem z pora z groszkiem ptysiowym Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego Kompot truskawkowy, bez cukru	Zupa ogórkowa Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym Kasza gryczana biała Surówka z białej kapusty Colesław z oliwą Lemoniada cytrynowa
PODWIECZOREK	Bułka wek z serkiem śmietankowym i świeżym ogórkiem Herbata malinowa, bez cukru	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi	Kasza manna na mleku Mus owocowy	Sałatka owocowa z jogurtem	Bułka wrocławska z żółtym serem i czerwoną papryką Kawa zbożowa z mlekiem

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**