



ŻM3.0171.11.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 05.10 – 09.10.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki orkiszowe na mleku Kanapka (chleb razowy) z pastą jajeczno-twarogową, papryka kolorowa Herbata owoce lasu, bez cukru	Płatki ryżowe na mleku Polędwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb słonecznikowy) z ogórkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata malinowa, bez cukru	Płatki owsiane na mleku Hummus z pieczoną dynią i natką pietruszki Kanapka (chleb wiejski) z masłem i ogórkiem kiszonym Herbata truskawkowa, bez cukru	Tost (chleb żytni jasny) z żółtym serem i polędwicą Papryka kolorowa słupki Ketchup kakao	Płatki jęczmienne na mleku Pasztet jajeczny Kanapka (chleb graham) z pomidorem i rzodkiewką Herbata owoce lasu, bez cukru
II ŚNIADANIE	Nektarynka	Jabłko	Banan	Melon	Gruszka, śliwka
OBIAD	Krem z brokułów na wywarze warzywnym z grzankami Pieczone gołąbki bez zawijania z indyka w sosie pomidorowym Puree ziemniaczane Mizeria z jogurtem greckim Kompot owocowy, bez cukru	Zupa gulaszowa Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami Woda z cytryną	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Duszony kurczak w sosie własnym Kluski śląskie Surówka z selera z rodzynkami i jogurtem Woda z maliną	Zupa eintopf Gotowane łazanki z kiszoną kapustą Kompot truskawkowy bez cukru	Zupa fasolowa z makaronem na wywarze warzywnym Parowane klopsy z dorsza w sosie koperkowym Kasza kuskus Surówka z buraczków z jabłkiem Woda z pomarańczą
PODWIECZOREK	Smotthies różowe Wafle ryżowe	Bułka wek z żółtym serem i pomidorem, szczypiorek Herbata owocowa, bez cukru	Chałka z masłem Jabłko Woda z truskawką	Bułeczki drożdżowe ze śliwką Woda z pomarańczą	Kanapka (chleb żytni jasny) z serkiem śmietankowym naturalnym i świeżym ogórkiem Herbata malinowa, bez cukru

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

