



ŻM3.0171.02.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 05.01 - 09.01.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Grysik Kanapka (chleb razowy) z żółtym serem, pomidorem i świeżym ogórkiem Herbata truskawkowa, bez cukru	Święto Trzech Króli	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z pastą jajeczną i rzodkiewką Herbata owoce lasu, bez cukru	Polędwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem, czerwoną papryką i sałatą Kawa zbożowa na mleku	Zupa mleczna z makaronem Hummus z pomidorem suszonym i natką pietruszki Kanapka (chleb graham) z masłem i świeżym ogórkiem Herbata malinowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Jabłko		Banan	Melon	Śliwki
OBIAD	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem Pancakes na jogurcie naturalnym Mus truskawkowy własnego wyrobu Woda z pomarańczą		Zupa z brokułów Spaghetti bolognese Ogórek kiszony słupki Kompot śliwkowy	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym Kopytka z fasolką szparagową z masełkiem i bułką tartą Woda z cytryną	Krem z marchewki z grzankami i pestkami dyni na wywarze warzywnym Klopsy z dorsza w sosie koperkowym Kasza bulgur Surówka z buraczków z jabłkiem Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Kanapka (chleb graham) z twarogiem i pieczoną papryką herbata czarna		Kanapka (chleb wiejski) z szynką z kurczaka, pomidorem i szczypiorkiem Herbata z cytryną	Koktajl wiśniowo-bananowy na jogurcie naturalnym Pałka kukurydziana	Bułka wek z serkiem śmietankowym i pomidorem Herbata miętowa, bez cukru

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

