




JADŁOSPIS ŻŁOBEK 02.11 – 06.11.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z pastą jajeczną z natką pietruszki na jogurcie naturalnym, pomidor Herbata wiśniowa bez cukru	Płatki orkiszowe na mleku Polędwiczki pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem i ogórkiem Herbata malinowa bez cukru	Kanapka z żółtym serem, papryką, ogórkiem i szpinakiem Kakao	Płatki jaglane na mleku Kanapka (chleb graham) z pomidorem Pasztet domowy – wyrób własny Herbata truskawkowa bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Pasta z ciecierzycy i pieczonego buraka – wyrób własny Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i ogórkiem Herbata miętowa bez cukru
II ŚNIADANIE	Melon	Jabłko	Banan	Marchewka słupki, kalarepa słupki, ogórek słupki	Gruszka
OBIAD	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym Pulpety gotowane z piersi indyka w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną Surówka z ogórka kiszonego, kukurydzy i jabłka Kompot truskawkowy bez cukru	Zupa meksykańska Pampuchy z sosem jogurtowo-malinowym Woda z cytryną	Zupa krem z cukinii z grzankami Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki i jabłka Kompot śliwkowy bez cukru	Zupa zacierkowa Kopytka z dyni Surówka z selera, marchewki i jabłka Woda z pomarańczą	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym Makaron z łososiem w sosie koperkowo- śmietanowym Brokuł na parze Kompot owocowy
PODWIECZOREK	Kanapka (bułka wek) z serkiem śmietankowym i rzodkiewką Herbata owoce lasu bez cukru	Bułka wieloziarnista z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata owocowa bez cukru	Kisiel jabłkowy własnego wyrobu z jogurtem greckim Pałka kukurydziana	Kanapka (chleb wiejski) z twarogiem i pieczoną papryką Herbata wiśniowa bez cukru	Ciasteczka z maszynki Jabłko Woda z maliną

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**



