



ŻM3.0171.10.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 02.03 - 06.03.2026

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb z żurawiną) z pastą twarogowo-jajeczną, papryka czerwona Herbata miętowa, bez cukru	Tosty z filetem z piersi i żółtym serem Ogórek słupki Kakao	Płatki jaglane na mleku Paszтет z ciecierzycy pieczony Kanapka (chleb żytni jasny) z masłem, pomidorem i szczypiorkiem Herbata truskawkowa, bez cukru	Grysik na mleku Filet z piersi indyka pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka z masłem i czerwoną papryką Herbata malinowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Jajecznica Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i pomidorem Herbata owoce lasu, bez cukru
II ŚNIADANIE	Melon	Gruszka	Śliwki	Jabłko	Banan
OBIAD	Zupa z kapusty i czerwonej soczewicy Kotlet pożarski Puree ziemniaczane Sałata lodowa z jogurtem naturalnym Kompot śliwkowy	Zupa klopsikowa z koperkiem i ziemniakami Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem Woda z pomarańczą	Zupa cebulowa z grzankami na wywarze warzywnym Pieczeń wieprzowa rzymska z sosem pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego Kompot truskawkowy	Zupa zacierkowa Jagodowe leniwe z jogurtem greckim Woda z cytryną	Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym Klopsy z dorsza w sosie koperkowym Kasza kuskus Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy, bez cukru
PODWIECZOREK	Budyń czekoladowy Banan	Kanapka (chleb wiejski) z pastą paprykową Herbata z cytryną	Koktajl malinowy z płatkami owsianymi Biszkopty Lady fingers	Bułka wek z serkiem śmietankowym i ogórkiem Herbata owocowa, bez cukru	Ciasteczka serowe Woda z pomarańczą

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

