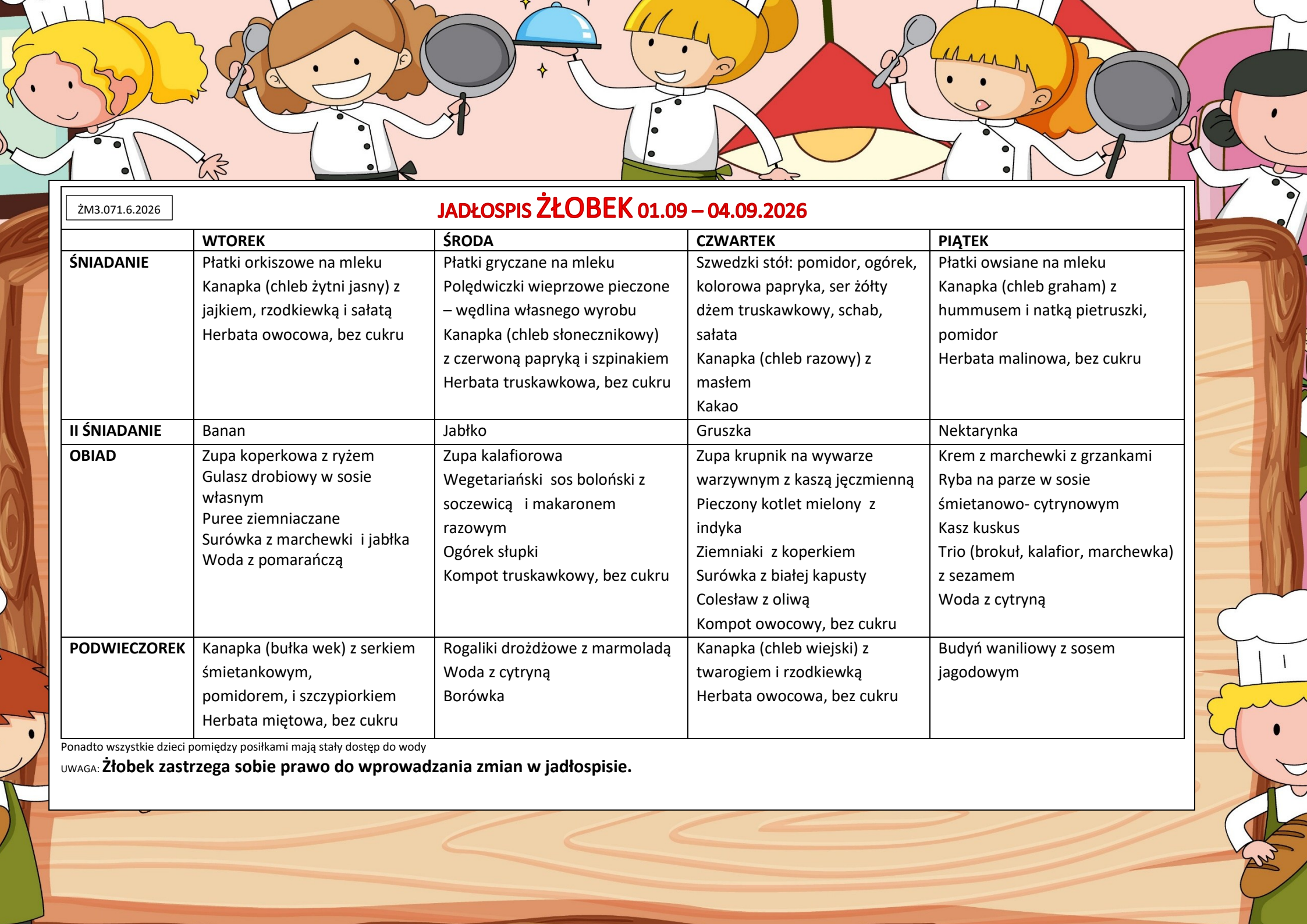




ŻM3.071.6.2026

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 01.09 – 04.09.2026

	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki orkiszowe na mleku Kanapka (chleb żytni jasny) z jajkiem, rzodkiewką i sałatą Herbata owocowa, bez cukru	Płatki gryczane na mleku Polędwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu Kanapka (chleb słonecznikowy) z czerwoną papryką i szpinakiem Herbata truskawkowa, bez cukru	Szwedzki stół: pomidor, ogórek, kolorowa papryka, ser żółty dżem truskawkowy, schab, sałata Kanapka (chleb razowy) z masłem Kakao	Płatki owsiane na mleku Kanapka (chleb graham) z hummusem i natką pietruszki, pomidor Herbata malinowa, bez cukru
II ŚNIADANIE	Banan	Jabłko	Gruszka	Nektarynka
OBIAD	Zupa koperkowa z ryżem Gulasz drobiowy w sosie własnym Puree ziemniaczane Surówka z marchewki i jabłka Woda z pomarańczą	Zupa kalafiorowa Wegetariański sos boloński z soczewicą i makaronem razowym Ogórek słupki Kompot truskawkowy, bez cukru	Zupa krupnik na wywarze warzywnym z kaszą jęczmienną Pieczony kotlet mielony z indyka Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Colesław z oliwą Kompot owocowy, bez cukru	Krem z marchewki z grzankami Ryba na parze w sosie śmietanowo- cytrynowym Kasz kuskus Trio (brokuł, kalafior, marchewka) z sezamem Woda z cytryną
PODWIECZOREK	Kanapka (bułka wek) z serem śmietankowym, pomidorem, i szczypiorkiem Herbata miętowa, bez cukru	Rogaliki drożdżowe z marmoladą Woda z cytryną Borówka	Kanapka (chleb wiejski) z twarogiem i rzodkiewką Herbata owocowa, bez cukru	Budyń waniliowy z sosem jagodowym

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**