



ŻM3.0171.19.2026

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE 04.05 – 08.05.2026

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|---------------------|--|--|--|--|---|
| ŚNIADANIE | Płatki kukurydziane na mleku (180g) Kanapka (chleb graham) z pastą jajeczną, serem żółtym, szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym (100g) Herbata owocowa, bez cukru (200ml) | Szwedzki stół: pomidor, ogórek, papryka kolorowa, ser biały, ser żółty, szynka wieprzowa pieczona, sałata (120g) Kanapka (chleb wiejski mieszany) z masłem (40g) Kakao (200ml) | Płatki owsiane na mleku (200g) Paszтет z selera – wyrób własny (30g) Kanapka (chleb żytni jasny) z kolorową papryką (70g) Herbata malinowa, bez cukru (200ml) | Płatki jaglane na mleku (200g) Połudwiczki wieprzowe pieczone – wędlina własnego wyrobu (20g) Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i ogórkiem (60g) Herbata owoce lasu, bez cukru (200ml) | Płatki orkiszowe na mleku (200g) Kanapka (chleb graham) z jajkiem i rzodkiewką (100g) Herbata truskawkowa, bez cukru (200ml) |
| II ŚNIADANIE | Melon, pałka kukurydziana (150g) | Jabłko (150g) | Banan (90g) | Marchew súpki, kalarepa súpki (140g) | Gruszka (120g) |
| OBIAD | Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną (250g) Kotlety francuskie z kurczaka, pieczone (70g) Puree ziemniaczane z koperkiem (100g) Surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym 70g() Woda z pomarańczą (200ml) | Zupa meksykańska (250g) Naleśniki z serem i szpinakiem (150g) Kompot wiśniowy (200ml) | Krem z brokułów z grzankami (250g) Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (180g) Surówka z marchewki i jabłka (80g) Kompot truskawkowy (200ml) | Krupnik ryżowy (250g) Pampuchy z sosem jogurtowo-truskawkowym (150g) Woda z cytryną (200ml) | Zupa grysikowa (250g) Makaron razowy z łososem w sosie śmietanowo - koperkowym, ogórek súpki (250g) Kompot owocowy, bez cukru (200ml) |
| PODWIECZOREK | Koktajl bananowo- jagodowy na jogurcie naturalnym z migdałami (200ml) | Kanapka (chleb żytni jasny) z dżemem truskawkowym, niskosłodzonym (55g) Gruszka (55g) Herbata czarna (200ml) | Jogurt naturalny z malinowym musem i wiórkami kokosowymi (200ml) Chrupki kukurydziane | Kanapka (bułka wek) z żółtym serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem (90g) Herbata owocowa, bez cukru (200ml) | Ciasteczka kokosowe (40g) Mandarynka (50g) Woda |

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

UWAGA: **Przedszkole zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**

