



## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 07.10 – 11.10.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE</b>	Bułka pszenna z jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Kakao	Tost ( chleb wiejski ) z polędwicą i serem Ogórek słupki Kawa zbożowa z mlekiem	Płatki ryżowe na mleku Kanapka ( chleb graham ) z pasztetem warzywno-drobiowym, ogórek kiszony Herbata z cytryną, bez cukru	Płatki jaglane na mleku (160g) Kanapka ( chleb słonecznikowy ) z masłem, papryką i sałatą Schab pieczony – wędlina własnego wyrobu Herbata miętowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka ( chleb wiejski ) z masłem i ogórkiem Pasta z fasoli i pieczonego buraka Herbata czarna, bez cukru
<b>II ŚNIADANIE</b>	Jabłko	Banan	Kisiel truskawkowy do picia, wafle ryżowe naturalne	Śliwka, gruszka	Jabłko
<b>OBIAD</b>	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami Naleśniki z twarogiem i musem brzoskwinowym Woda z cytryną i miętą	Rosół z kurczaka z makaronem Potrawka z kurczaka Kasza bulgur Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą z jogurtem naturalnym Woda z pomarańczą	Krem z papryki z grzankami Kopytka z dyni Sałata lodowa z jogurtem naturalnym Kompot wiśniowy	Zupa grysikowa Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami Kompot malinowy	Zupa koperkowa z ryżem Pulpety rybne w sosie śmietanowym Puree ziemniaczane z koperkiem Kapusta czerwona zasmażana z cebulką Kompot śliwkowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Kanapka ( chleb pszenny ) z serem, papryką kolorową i roszką Herbata owocowa, bez cukru	Kanapka ( bułka wek ) z dżemem truskawkowym/wiśniowym Śliwka Herbata z cytryną i miodem	Kasza manna na mleku Nektarynka	Muffinki cytrynowe Kiwi Woda	Koktajl bananowy na kefirze Chrupki kukurydziane

UWAGA:

**Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**