



## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 31.03 – 04.04.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki jaglane na mleku Tost (bułka wek) z serem i szynką na ciepło Papryka słupki Herbata miętowa, bez cukru	Płatki kukurydziane na mleku Kanapka (chleb wiejski) z pastą rybną i ogórkiem kiszonym Herbata czarna	Płatki ryżowe na mleku Kanapka (chleb słonecznikowy) z masłem i czerwoną papryką Filet z piersi indyka – wędlina własnego wyrobu Herbata z cytryną	Szwedzki stół : Chleb graham, ogórek, pomidor, papryka czerwona, ser żółty, jajko, dżem Kakao	Płatki jęczmienne na mleku Bułka wieloziarnista z jajkiem, pomidorem i kiełkami Herbata owoce lasu, bez cukru
<b>II ŚNIADANIE</b>	Banan	Melon	Jabłko	Gruszka	Kiwi
<b>OBIAD</b>	Zupa ogórkowa Pęczotto z warzywami w sosie własnym Kompot wiśniowy	Zupa pomidorowa na udźcu indyka z ryżem Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Woda z cytryną	Żurek z jajkiem na białej kiełbasie Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym Woda z pomarańczą	Zupa krem z brokułów z grzankami Pulpety gotowane z piersi kurczaka w sosie koperkowym, ryż brązowy, surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy, bez cukru	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z makaronem Kotlet z miruny panierowany Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i natki pietruszki Kompot truskawkowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Bułka kruszak z powidłem śliwkowym Herbata z cytryną, bez cukru Jabłko	Ciasto drożdżowe z jagodami i wiśniami z kruszonką Herbata owoce lasu, bez cukru	Kanapka (chleb mieszany) z serkiem śmietankowym i świeżym ogórkiem Herbata malinowa, bez cukru	Koktajl buraczkowy z bananem na jogurcie naturalnym Chrupki kukurydziane	Kasza manna na mleku z polewą malinową

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

**UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**