



## JADŁOSPIS ŻŁOBEK 30.12 – 03.01.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE</b>	Kanapka (chleb wiejski) z pastą jajeczną i ogórkiem kiszonym Bawarka	Kanapka (chleb graham) z polędwicą sopocką, papryką i szpinakiem Kawa zbożowa na mleku	<h1>NOWY ROK 2025</h1> 	Kanapka (chleb słonecznikowy) z jajkiem, sałatą, rzodkiewką i szczypiorkiem Kakao	Owsianka na mleku Kanapka (chleb graham) z hummusem i ogórkiem Herbata miętowa, bez cukru
<b>II ŚNIADANIE</b>	POMARAŃCZA	BANAN		JABŁKO	GRUSZKA
<b>OBIAD</b>	Zupa jarzynowa Spaghetti bolognese z warzywami Kompot wiśniowy	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Ryż na mleku z jabłkiem, jogurtem i cynamonem Woda z pomarańczą		Krem z dyni z grzankami Naleśniki z dżemem brzoskwinowym Woda z cytryną	Zupa minestrone Klopsy z dorsza w sosie koperkowym Puree ziemniaczane Surówka z czerwonej kapusty Kompot truskawkowy
<b>PODWIECZOREK</b>	Kasza manna na mleku Mandarynka	Kanapka (chleb zwykły) z twarogiem i rzodkiewką Herbata czarna, bez cukru		Kanapka z serem i papryką kolorową, rosłonka Herbata owocowa, bez cukru	Kisiel jabłkowy – wyrób własny Miśkopty

Ponadto wszystkie dzieci pomiędzy posiłkami mają stały dostęp do wody

**UWAGA: Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.**