

JADŁOSPIS ŻŁOBEK 29.07 – 31.07.2024

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku (150ml) Kanapka (chleb słonecznikowy) z serkiem śmietankowym, pomidorem i ogórkiem (65g) Herbata czarna, bez cukru 150ml	Kanapka (chleb wiejski) z sałatą, kielbasą krakowską suchą, ogórkiem i rzodkiewką (60g) Kakao (150ml)	Owsianka na mleku (160ml) Kanapka (chleb graham) z pastą jajeczną, serem żółtym i ogórkiem kiszonym (65g) Herbata żurawinowa, bez cukru (150ml)
II ŚNIADANIE	Morele, brzoskwinia (100g)	Arbuz (100g)	Borówki, maliny (60g)
OBIAD	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym (150ml) Spaghetti bolognese (130g) Ogórek kiszony (60g) Kompot wiśniowy (150ml)	Krem z papryki z grzankami (160ml) Jajko sadzone (50g) Ziemniaki z koperkiem (75g) Mizeria z jogurtem naturalnym (50g) Woda z cytryną (150ml)	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną (150ml) Gulasz drobiowy w sosie śmietanowym (85g) Kasza bulgur (20g) Trio na parze (50g) Woda z pomarańczą (150ml)
PODWIECZOREK	Bułka kruszak z masłem i dżemem truskawkowym (30g) Woda z pomarańczą, cytryną i miętą (150ml) Śliwka (50g)	Serek homogenizowany o smaku waniliowym (70g) Wafle ryżowe naturalne 1szt. Nektarynka (70g)	Mus owocowy Gerber (80g) Biszkopty Lady fingers 2 szt. Soczek bobofrut (100ml)

UWAGA:

Żłobek zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie.